



**ITINERARIOS**  
INTEGRADOS

CONTRA LA DESPOBLACIÓN

2020-2023

INSCRIPCIONES  
ABERTAS A  
PARTIR DO  
1/1/22

ACCIONES  
GRATUITAS!

# BUSCAS TRABAJO? QUERES FORMARTE? PENSAS EN EMPRENDER?

CDR PORTAS ABERTAS 988 98 95 08 (tlf e whatsapp)  
Rúa Mariano Carrero, 10. Verín /  
Rúa Xacinto Santiago, 23 Vilardevós (988417232)  
orientacion@cdrportasabertas [www.cdrportasabertas.org](http://www.cdrportasabertas.org)

**DESTINADO A: PERSOAS DESEMPREGADAS,  
TRABALLADORAS/ES, PERSOAS NOVAS POBOADORAS DO  
MEDIO RURAL, PERSOAS INTERESADAS EN EMPRENDEMENTO.**

## CURSO: PODA DA VIDE E TRABALLOS EN BODEGA- 30H



**ORIENTACIÓN LABORAL E ASESORAMENTO INDIVIDUALIZADO  
ACOMPAÑAMENTO E SEGUIMENTO Á INSERCIÓN  
SOCIOLABORAL E EMPRENDEMENTO SOSTIBLE**

## CURSO: INFORMÁTICA PARA O ÁMBITO LABORAL- 25 H



**FORMACIÓN EN IGUALDADE DE OPORTUNIDADES EN  
SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL PARA TODAS AS PERSOAS  
PARTICIPANTES**



PROGRAMA OPERATIVO DE INCLUSIÓN  
SOCIAL Y ECONOMÍA SOCIAL  
(POISES)  
(CCI 2014ES05SFOP012)

